

## 翼狀胬肉切除手術

### 簡介

翼狀胬肉是一種良性的結膜病變，由結膜生長血管纖維體至角膜。原因不明，一般認為是結膜長期受如風沙、紫外光等刺激而引起的慢性炎症。因其形狀酷似昆蟲的翅膀，故名翼狀胬肉。症狀包括眼紅、發炎，眼睛表面有異物感或出現視力障礙，部份病人或會完全沒有症狀。

### 適用情況

如在早期或沒有症狀，患者毋須接受特別治療，可用人造淚液、藥水等減輕胬肉引起的輕微不適。而胬肉切除手術則適用於：

- 胬肉於角膜表面並逐漸遮蔽瞳孔，因而造成視力障礙
- 胬肉長期引起嚴重不適或發炎
- 胬肉伸展至角膜時，由於牽扯而產生散光
- 胬肉影響眼球轉動

### 手術過程

大部份的胬肉切除手術可在日間手術室於局部麻醉下施行。醫生會先切除胬肉，為減低復發機會，手術期間可能施行下列各種輔助程序：

- 自體結膜移植（通常用可吸收縫線或纖維蛋白粘合膠固定）
- 羊胎膜移植（移植前羊胎膜已經過嚴密檢驗，以預防移植傳染病）
- 手術時使用抗代謝或抗纖維藥物

### 手術風險或可能發生之併發症

胬肉切除手術通常十分安全，但仍有可能有併發症如下：

- 最常見的併發症為胬肉復發，體積可能比術前更大
- 眼球充血、溢淚及異物感
- 傷口長出肉芽
- 傷口癒合困難
- 因結疤而出現散光
- 傷口結疤以致視力模糊，視力或有可能比手術前差
- 眼瞼與眼球結膜間黏連
- 眼球之肌肉活動可能受到影響，引致斜視或複視
- 眼球穿洞
- 傷口受感染或發炎化膿

- 鞏膜或角膜局部溶化
- 另外還有因麻醉而導致的風險
- 如使用纖維蛋白粘合膠（一種血液製品），則可能引起病毒或新類型庫賈氏病（vCJD）及庫賈氏病（CJD）致病源的傳播，或引起過敏反應。

### 手術前準備

- 如你有其他疾病或要長期服藥，尤其服用抗凝血藥物、薄血丸等或長期服用中藥或健康食品等，你必須預早通知醫生並依指示暫停藥物，以減低併發症或出血的風險。
- 如有需要手術前依指示停止飲食

### 手術後須知

- 手術部位或會蓋上紗布
- 依醫生處方滴眼藥水及使用眼膏，以預防傷口感染，減少發炎。
- 請勿揉眼
- 手術後避免做劇烈運動
- 手術後頭一星期應避免洗頭，以防止污水入眼引致發炎
- 適宜着扣鈕衣服及避免穿過頭之衣服，免使衣服接觸眼睛引致發炎
- 你初期可能未能適應紗布或眼罩，建議夜間去洗手間時，開着路燈以防跌倒。

### 手術後跟進

- 傷口會慢慢癒合
- 應依照醫生處方按時滴眼藥水及使用眼膏，並於預定的日期覆診
- 外出時應穿戴帽子或阻隔紫外光的眼鏡，以減低陽光對眼睛的刺激，引致胛肉復發。

### 備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。病人的風險程度亦因身體情況而各有不同。在手術期間如有必要醫生可能會施行特別的治療程序。如有查詢，請聯絡你的醫生。