

## 眼瞼內翻

### 簡介

眼瞼內翻大都是因為眼瞼組織退化或長期眼瞼發炎，如砂眼等所引致，亦有小部份是先天性的。內翻的眼瞼會磨擦眼角膜和眼球，因而引至眼紅、流淚、過多分泌物、有異物感、眼球疼痛、眼部痕癢、畏光等徵狀，嚴重的會引致眼角膜磨損，結痂，視力下降，甚至失明。

徹底治療眼瞼內翻大多需要以外科手術矯正，假若眼瞼內翻是由眼瞼發炎引起，則需要先用藥物治療眼瞼發炎。如病人不願意接受手術，藥物如人造淚水或藥膏等可舒緩輕度眼瞼內翻所引至的徵狀。

### 手術過程

- 絕大部份的手術可在局部麻醉下進行，醫生會於手術部位注射麻醉針，然後進行眼瞼內翻矯正手術。手術期間病人保持清醒，極少數例子需要施行全身麻醉（如病人未能合作或複雜之手術等）。
- 眼瞼發炎引起的嚴重眼瞼內翻，可能需要同時進行其他手術，如自體上顎組織移植於眼瞼或贅皮切除等。

### 手術風險或可能出現併發症

- 此手術成功率及安全度相當高，但仍有發生併發症的可能，如傷口感染、流血、結痂或腫脹等。
- 部份病者手術後眼瞼內翻未獲矯正，矯正過多，或眼瞼內翻復發，因而需要再接受矯正手術。

### 手術前準備

- 如果你有其他內科疾病、或服用阿士匹靈、薄血丸或需要長期服中藥，西藥或健康食品等，則必須預早知會醫生。

### 手術後須知

- 請保持傷口清潔及避免揉眼
- 請依醫生處方按時使用眼藥水或眼藥膏，以減少傷口發炎及感染

- 手術後首週應避免洗頭以防止污水入眼引致發炎

### 手術後跟進

- 應依照醫生處方按時用藥，並於預定的日期覆診
- 小心留意眼皮情況，如果出現嚴重事故，如傷口大量出血、劇烈痛楚、發燒、傷口紅腫發炎化膿、或傷口分泌物有惡臭等，則應盡快求診或到就近的急症室診治。

### 備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。病人的風險程度亦因身體情況而各有不同。在手術期間如有必要醫生可能會施行特別的治療程序。如有查詢，請聯絡你的醫生。