

## 彈弓手指鬆解 (手指屈肌腱狹窄性腱鞘炎)

### 簡介

腱鞘炎是由於肌腱通過狹窄的腱鞘管時，發生彈響及交鎖反應，即俗稱彈弓手指或扳機指。早期發病時，只有輕微痛楚及彈響。後期則會出現手指屈曲或伸直有困難的現象。

### 手術過程

- 一般用局部麻醉
- 手術切口在手掌近指根患處
- 切開或切除部份腱鞘膜
- 縫合傷口

### 手術後須知

- 病人可即日回家
- 手術後要多活動手指
- 約兩星期內拆線

### 手術風險或併發

#### 較常見的風險

- 傷口發炎、癒合不良、結疤、疼痛
- 彈響復發
- 手指僵硬
- 彈弓手指未能完全鬆解，原因多是長久的腱鞘炎引致肌腱變厚和變大，這情況下可能要將部份的肌腱切除

#### 不常見的嚴重風險或併發症

- 手指神經、肌腱或血管受損，引至手指麻痺、僵硬或壞死等

### 其他治療方法

- 物理治療
- 局部注射針藥

### 備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。病人的風險程度亦因身體情況而各有不同。在手術期間如有必要醫生可能會施行特別的治療程序。如有查詢，請聯絡你的醫生。