

末期腎衰竭紓緩性治療須知

簡介

末期腎衰竭是指由於永久性腎組織損傷導致的嚴重腎功能障礙。隨著腎臟衰竭，體內積聚的代謝廢物和液體逐步地影響身體功能。雖然透析或腎移植是延長生命的方法，但它亦會帶來一些不適或風險。對於患有多種疾病的患者（例如惡性腫瘤或晚期心臟或肺部疾病），風險和獲益評估是非常複雜的課題。

在預設照顧計劃中，醫療人員會幫助患者（及其家人）根據患者自身的意願，就末期腎衰竭的管理做出明智的決定。患者在考慮透析或腎移植的過程中，除了考慮其益處外，也要顧及其對身體、心理和社交的負擔。紓緩治療旨在通過跨部門的全人護理以達到紓緩患者痛苦為目的。

末期腎衰竭的病徵

1. 噁心及嘔吐；
2. 無胃口；
3. 皮膚痕癢；
4. 全身或下肢無力；
5. 肌肉抽筋；
6. 暈眩；
7. 神智混亂；
8. 小便減少；
9. 水腫，如眼腫、腳腫；
10. 氣喘；
11. 血壓高；
12. 疼痛。

病人及家人須知

一般來說，患者應該：

1. 了解紓緩治療著重於身、心、社、靈全人護理。它旨在實現最大限度地紓緩症狀。
2. 了解紓緩治療團隊會努力與患者及其家人一起同行度過。
3. 盡量配合藥物和非藥物治療計劃。
4. 及時告知紓緩治療團隊身體任何的不適。

備註

本文信息僅供一般參考。臨床程況因人而異，如需了解更多信息，請諮詢您的醫療專業人員。