

運動踏板心電圖檢查

簡介

心臟病病人處於靜止狀態時未必有明顯症狀。這尤其常見於患有冠心病的病人。冠狀動脈雖然收窄，但在靜止狀態時，心臟肌肉的血液供應仍能維持。而運動會增加心肌的供血需求，在動脈收窄的情況下能誘發心臟病症狀或引致心電圖出現變化。運動踏板心電圖檢查(簡稱踏板檢查)可以偵測病人的心電圖在運動期間和運動後的變化。

檢查的重要性

踏板檢查用於診斷及評估心臟病的嚴重程度。它對診斷冠心病尤其有效，亦可為心臟病人作體能評估。如你選擇不參與此項檢查，醫護人員或不能為你提供適當的診斷及評估你的心臟病。你亦可選擇其他檢查方法，例如其他應激檢查(包括藥物應激心臟超聲波檢查，放射性同位素掃描或磁力共震)，心導管檢查，或電腦掃描冠狀動脈造影等。

檢查前準備

- 檢查主要為門診程序，通常無須入院。
- 請穿上運動服裝及跑步鞋進行檢查。
- 可以進食容易消化的便餐，但最好在檢驗至少兩小時前進食，然後空腹。
- 最好有親友陪同。
- 醫護人員會解說此項檢查的詳情，並需要你簽署手術同意書。

檢查過程

- 你會在電動踏板面上步行，而該板速度及傾斜度會循序遞增，直至達到目標心率為止(視乎你的年齡及病況而定)或有明顯心電圖變化或出現症狀或徵兆。
- 當值醫護人員會密切監察你的症狀、心電圖、血壓及心率之變化，以減低檢查風險。
- 檢查室將配備必要的急救設備。

檢查後護理

- 你需要休息二十至三十分鐘，得到醫護人員同意方可離開。
- 如發現你病情不穩，醫生或會要求你入院作跟進檢查及治療。
- 醫生會在覆診時向你解說檢查的結果，最好有親友陪同。

檢查風險或併發症

- 大概每 10,000 人中有 1 人(0.01%)會發生重大不良心臟事件，例如心肌梗塞、持續心室性心律不正和死亡。

備註

- 若病人不接受此項檢查，本單張未能盡錄所有可能產生的後果。
- 此項檢查可引致的風險或併發症亦未能盡錄，不可預計的併發症亦偶有發生。所引用的風險僅供一般參考。
- 若出現併發症，可能需要立即進行另一項緊急手術以作治療。
- 如有查詢，請聯絡你的醫生或護士。

參考資料

1. Myers J, Arena R et al. Recommendations for Clinical Exercise Laboratories: A Scientific Statement From the American Heart Association. Circulation 2009; 119 (24): 144–3161.