直流電心律復原法

簡介

心律主要由心臟傳導系統控制。傳導系統出問題就會引致心律出現異常(即心律不正)。令心跳加快的心律不正會引致暈眩、心臟衰竭、甚至猝死。這類心律不正有需要立即處理。直流電心律復原法 (簡稱復原法) 是使用電擊把異常的心律變回正常心律的方法。視乎情況，復原法可作為緊急或非緊急用途。

手術的重要性

復原法可迅速把異常的心律變回正常心律。最常見的用途是治療心房顫動、心房撲動、心室上心動過速及心室性心動過速。根據心律不正的種類和持續時間不同，所需要的直流電能量和成功率也有差異。特別是心室性心動過速的情況，如選擇不接受此手術，後果可以非常嚴重，在緊急情況下亦可致命。其他治療方法包括長期服食藥物或進行導管消融術。

手術前準備

- 在非緊急情況下，會於門診或病房作手術前檢查，包括心電圖、胸部X光及驗血。需要時,亦會進行經食道心臟超聲波檢查。手術前需要禁食大約4-6小時。
- 在非緊急情況下，醫護人員會解說此項手術的詳情，並需要你簽署手術同意書。
- 若是緊急情況，上述手術前準備則可能不適用，並將設置靜脈輸液。

手術過程

- 手術會在心導管中心或在病房內進行。
- 會在胸口貼上電極以便監測心率及心跳，並以儀器量度血含氧量。
- 會分別在你的胸前及背後（或都在胸前）放置兩個傳導墊。
- 會使用鎮靜劑及可能使用供氧儀器。
- 電流會通過傳導墊傳到胸部，所需能量會因應不同需要設置。電流通過時可能會感受痛楚。
- 如初步復原不成功，則可能需要將能量逐部提升或改變放置傳導墊的位置。
- 如心律不正有即時復發現象，有可能需要重做此手術。

手術後護理及跟進

- 手術後將在病房內接受緊密監測。
- 可以在完全恢復知覺後進食。
- 手術後數天可能會感到輕微胸痛或不適。
- 手術後可能需要服用 4 星期的薄血藥。

手術風險或併發症

- 此手術有一定風險。
- 併發症包括短暫性的血壓低、中風、短暫性心律不正、肺水腫和皮膚灼痛。
- 心房顫動和心房撲動的復原可能會導致心房裏的血塊脫落而引起中風(5.3%)。在手術前後服用薄血藥，可降低中風風險至0.8%。另外亦可先進行經食道心臟超聲波檢查，以檢查心臟裏有沒有血塊。

備註

- 若病人不接受此項手術，本單張未能盡錄所有可能產生的後果。
- 此項手術可引致的風險或併發症亦未能盡錄，不可預計的併發症亦偶有發生。在特定病人群組的風險亦會較高。
- 若出現併發症，可能需要立即進行另一項緊急手術以作治療。
- 如有查詢，請聯絡你的醫生或護士。

參考

1. Zipes DP, editors. Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine. 7th ed. Philadelphia: W.B. Saunders; 2005.
2. 2010 American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Circulation 2010;122(18 Suppl 3):S640.
3. 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Circulation 2015 Nov;132.