

## 输血简介

### 什么是输血？

输血是按照医生处方给病人输入全血或血液成份(如红血球、血小板、血浆)，达致治疗效果。

### 为什么医生会建议输血？

红血球是输送氧气的主要工具，可舒缓贫血或失血的病征。血小板可预防出血或帮助停止出血。当它的数量过低或功能不健全时，病者便需要接受血小板输注。血浆是血液里的液体部份，含有多种物质，包括帮助血液凝结的蛋白。输血可补充失血，以及治疗血球或凝血蛋白不足的并发症。主诊医生会按病人的需要，作出输血的决定，病人应直接向主诊医生查询有关输血的问题。

### 什么措施保障血液安全可靠？

香港的血液供应媲美欧美先进国家水平，安全有一定的保证。香港红十字会输血服务中心只接受无偿捐血。中心要求捐血者先提供健康及疾病风险数据进行评估筛选。所有血液会在严谨程序下收集，并会按国际标准进行化验，包括血型、乙型肝炎、丙型肝炎、戊型肝炎、艾滋病、T-淋巴细胞病毒和梅毒、及为血小板进行细菌培植测试。中心的处理血液程序要求严格，已取得国际 ISO 9001 优质管理和 ISO 15189 医学实验室，获得美国血液与生物治疗促进协会 (AABB) 认可。如你的医生决定你需要接受输血，医院会抽取你的血液样本，进行严谨的配血测试，寻找适合给你的血液。

### 输血有什么风险？

通过上述措施，输血已是很安全。但与所有医疗程序一样，它仍有一定的风险，详情请征询你的主诊医生。

#### 过敏反应

一般的过敏反应(如皮肤出红疹，痕痒)通常是轻微的，可用药物控制。严重的敏感反应十分罕见但无法预测，机会约十万分之一，可以对性命构成威胁。

#### 发热反应

一部份病人在接受输血时或输血后的一段短暂时间内，可能出现寒颤或发热，是否需要药物来治理，要视乎个别情况而定，但一般都不会有严重后果。任何人士如曾经在输血后有发热反应，应告知医生。

#### 溶血反应

当病人的血液和捐赠者的红血球血型不配合，便会产生排斥及引发溶血反应，造成捐赠者的红血球受损而破裂。严重的溶血性反应非常罕见，机会在十万分之一以下，但可引致肾功能衰竭和其它并发症，对性命构成威胁。负责配血的医院血库会仔细检查血液，以确保只输注配合的血液，避免溶血性的反应。

#### 输血相关性疾病

目前的血液检查方法和测试科技，虽然十分先进，但仍非绝对安全。因输血而感染传染病的风险仍然存在。以本地捐血者的带病毒率及传染病之空窗期来计算，\*艾滋病毒和丙型肝炎病毒存在于血液制品之残余风险为少于一千万分之一，而乙型肝炎则约为十一万五千分之一。至于每次病人接受输血感染上述传染病之实际风险，则视乎许多因素，如病人身体免疫能力，是否已于输血前感染，将要接受的输血数量等，故此不可以一概而论。此外，因输入细菌污染之红血球而引致严重并发症的残余风险为五十分之一，而血小板则为一万分之一。

#### 其它

另外「输血相关的急性肺损伤」在华人中则不常见。

(\*残余风险(2019)之资料提供:香港红十字会输血服务中心)

### 不接受输血会带来什么不良后果？

简单来说，输血的目的是给病人补充身体所需之血液或血成份。红血球携带氧气到人体内主要器官，如脑部和心脏，一旦缺氧，这些器官便会受到损害，输血可以避免这种危险。如果病人缺乏血小板或凝血蛋白而得不到补充，会增加出血机会，导致损害主要器官。

如在输血过程中感到不适，请通知病房医护人员。

阁下如需要更多数据，请与当值医生联络。