

## **Trigger Point Injection 觸痛點注射**

### **簡介**

「觸痛點」是指局部肌肉痛症，即「肌筋膜疼痛綜合症」中非常敏感的疼痛部位。若肌肉長期處於收縮狀態，會產生分解的化學物質，這些化學物質會使肌肉進一步收縮。肌肉收縮會使血液流量下降，從而阻礙排除這些化學物質。這種惡性循環周而復始，使肌肉有「觸痛點」，令患者處於長期痛楚。在「觸痛點」進行注射或可打破循環紓緩這種痛症。

### **如何生效？**

在「觸痛點」作針刺，會使肌肉得以鬆弛，因而減輕痛楚。局部麻醉藥、類固醇或生理鹽水通常會同時被注射在患處，從而達到更佳效果。

「觸痛點」注射後，為了持續紓緩效果，醫生會建議配合每天連串的肌肉運動。

### **如何進行？**

- (一) 你需俯伏或坐在床上。
- (二) 醫生會畫上「觸痛點」的位置。
- (三) 消毒程序後，醫生便會在畫上的位置進行注射。

### **有甚麼風險？**

大部份都不普遍，情況亦不嚴重。

- (一) 注射位置或有一至兩天輕微疼痛，但可服用止痛藥紓緩。
- (二) 注射的藥物或會令血壓短暫下降，而引致輕微頭暈，醫生會立即治理。
- (三) 因注射時受細菌感染的機會是非常罕有的。

### **備註**

本單張僅供參考，並無盡錄所有併發症。某些類別病人面對的實際風險可能有所不同。如欲索取更多資料，請與你的麻醉科醫生聯絡。