

父母陪伴麻醉誘導 (PPIA) 家長資訊

大部份兒科手術也需要在全身麻醉下來進行。麻醉誘導是指在開始麻醉程序時，由清醒到失去知覺的過程。孩子可能在麻醉誘導過程中感到不安和焦慮，不能好好跟醫護人員合作。他們在父母陪伴下進行麻醉誘導，可避免與父母分離時哭鬧，從而減輕心理壓力和焦慮情緒。麻醉科醫生會在麻醉前進行評估，決定父母陪伴麻醉誘導 (PPIA) 是否合適。如情況合適，其中一位家長或監護人可陪伴孩子進入手術室。然而，父母在過程中表現焦慮對孩子也無益處，亦會使他們更加不安。因此過度焦慮的父母不適合陪伴子女進行麻醉誘導。父母也可以選擇不進入手術室。

在一些情況下，父母陪伴是不合適的，例如：

- 六個月以下的嬰兒 (分離焦慮通常不會發生)
- 接受緊急手術的孩子
- 情況不穩的孩子
- 較成熟而不怕短暫與家人分離的孩子
- 已服用鎮靜藥物而完全鎮靜的孩子



孩子的安全是醫護團隊首要的關注。所以，在誘導過程中，如家長有任何不適或孩子已入睡，麻醉科醫生和醫護團隊會要求家長離開。請明白和遵循醫護團隊的指示。我們會妥善照顧你的孩子。

手術前

- 麻醉科醫生會在手術前對孩子進行評估，並向你解釋 PPIA 是否對其有益。如果決定進行 PPIA，麻醉科醫生會進一步向你解釋誘導過程以及應該怎樣配合。
- 在手術當天，護士會在手術室接待處與你和你的孩子會面。在整個過程中，護士會陪伴你，為確保安全，請不要在沒有護士陪同下擅自遊走。
- 在進入手術室前，你需要：
 - 穿上手術室的衣服 (袍、頭套、鞋套及口罩)
 - 關閉電子通訊設備

麻醉誘導中

- 在孩子會通過面罩呼吸，而面罩會提供氧氣和麻醉氣體，使他們困倦以達至入睡麻醉。在他們完全麻醉之前，可能會經歷一個亢奮階段。這個時候，他們可能會轉動眼睛、移動身體、拱起背部。請放心，這些都是完全正常的反應。兒童通常需要 **1-2** 分鐘就能完全入睡。
- 在透過面罩呼吸麻醉時，孩子們可能會嘗試取下面罩或哭泣。他們可能會抱怨麻醉氣體的氣味或感覺呼吸困難。這些都是透過面罩呼吸麻醉時的正常反應。醫護團隊偶爾需要短暫克制孩子的活動，從而避免孩子受傷。
- 孩子也可以通過靜脈注射而入睡麻醉。靜脈導管需要在睡覺前放置。孩子在過程中可能會掙扎和哭泣，醫護團隊偶爾需要短暫克制孩子的活動，以成功放置靜脈導管。
- 放置靜脈導管後，麻醉藥物會透過導管注入，孩子就會迅速入睡。
- 當孩子睡著後，他們會放鬆手腳和失去反應，護士亦會帶你離開手術室。麻醉科醫生和醫護團隊會悉心照顧你的孩子。



如何在麻醉誘導中安撫孩子

- 孩子很容易受到父母的情緒影響，所以請盡量保持冷靜和合作。在整個過程中採取正面態度，鼓勵你的孩子。
- 可帶同孩子喜愛的玩具或物件，在麻醉誘導過程中安慰和分散孩子的注意力
- 你可握著孩子的手或抱著孩子，跟他們輕聲說話或唱歌，讓他們知道你在身邊陪伴。

注意事項

- 如果你不能陪伴孩子，不要因此而感到內疚或難受。
- 如果你在什麼時候想離開或感到不適，請立即讓醫護人員知道。
- 孩子的安全是我們的首要考慮。因此你必須遵循醫護人員的指示。在麻醉誘導期間，當醫護人員請你離開房間時，請合作和迅速離開，以便醫療團隊專注照顧孩子。
- 手術室對於兒童來說，是一個陌生的地方。即使在你的陪伴下，他們仍有可能會感到壓力或不安。你不要因此而感到內疚或難受，因你的陪伴對孩子的醫療過程已經有所裨益。