

## 成人全身麻醉：病人須知

### 簡介

本單張為閣下介紹你即將接受的全身麻醉的基本資料。閣下對於本身的麻醉程序如有任何其他問題，請向你的麻醉科醫生提出，他會樂意為你解答。

### 全身麻醉是甚麼？

全身麻醉是在密切監控下，通過施藥而達致的可回復的無意識狀態。全身麻醉可以通過施用靜脈內麻醉藥、麻醉氣體或兩者並用而實現。麻醉程序會在手術完成時停止，而你將在稍後恢復知覺。

### 誰負責為你麻醉？

你的麻醉科醫生會負責為你麻醉。麻醉科醫生是受過專業麻醉訓練的醫生。你的麻醉科醫生在你麻醉時會全程陪伴在旁，確保你在手術期間安全無虞。

### 麻醉前評估

麻醉科醫生通常會在你進行手術前先與你會晤。麻醉科醫生會進行下述事項以作評估：

- 詢問你過去的醫療、手術、麻醉、敏感和服藥情況
- 詢問你有否吸煙或飲酒的習慣
- 進行身體檢查
- 審閱你的檢驗結果，如有需要會指示再作檢驗
- 與你討論麻醉的程序，解釋所涉的風險和好處
- 提出麻醉前的準備建議
- 徵求你同意進行麻醉

### 麻醉前的安全注意事項

- 停止吸煙，時間越長越好
- 手術前最少兩周停止服食任何中草藥
- 如有任何牙齒或牙冠鬆脫等問題，請先找牙醫處理
- 根據麻醉科醫生的指示停止或服用某些藥物

### 手術前禁食

- 為免在麻醉期間，食物或液體吸入肺部，在手術最少 6 個小時前不應飲食，即須「禁食」。一般來說，如果你安排在翌日上午進行手術，則應於午夜開始禁食；如果安排在下午進行手術，則應於當日上午 7 時起開始禁食。在禁食期間，你可以飲用清水直至手術前兩小時為止。醫院會向你提供有關禁食的清晰指示，請遵囑行事。
- 如需進行緊急手術，院方會採用特別的麻醉技術，以減少哽喉的機會。

## 你的常用藥物

你的麻醉科醫生會告訴你在手術當日可以服用和不可服用哪些常用藥物，請遵囑行事。如在禁食期間服藥，可用一口清水送服。

你在進行手術前停止服用的藥物包括：

- 口服糖尿病藥
- 抗凝藥：「稀釋」血液防止凝結的藥物，例如華法林（薄血丸）、氯吡多等

## 如於手術當天感到不適，應該怎辦？

如果在手術當天感到不適，請通知醫院。為了避免不必要的風險，手術可能需要順延，直至你復元為止。

## 手術當天

- 進入手術室後，你的麻醉科醫生、外科醫生和手術室護士在進行手術前，會先檢查你的身分、手術類型、手術部位和採用的麻醉方式，以確保你的身分、擬進行的手術和麻醉方式無誤。這個最後核對程序稱為「手術前核查」(time out)。
- 你的身體會接上多個監察器。監察的複雜程度視乎你的身體狀況和手術類型而定。有時候可能需要進行侵入性監察，例如在你的大靜脈或動脈置入塑膠導管／喉管。
- 麻醉科醫生會在你的靜脈插入塑膠導管／喉管，經此注入包括麻醉藥在內的藥物。
- 在麻醉過程中，你的麻醉科醫生可能需要控制你的氣道和呼吸。麻醉科醫生可能需把塑膠導管（稱為氣管插管）通過口部置入你的氣管，或以其他設備維持你的氣道暢通，確保呼吸無礙。
- 麻醉科醫生會全程陪伴在旁，為你施用麻醉藥及止痛藥、監察你的生命表徵，並視乎情況施以適當的處理，確保你安全無虞。
- 手術完成後，麻醉藥即會停止施用或解除，而你將會恢復知覺。
- 視乎臨床情況，例如在進行某些大手術後，部分病人可能需要倚靠機器入睡和協助呼吸。

## 鎮痛

你在手術過程中或在復元室中（視乎情況需要）會獲發止痛藥。麻醉科醫生會在麻醉前的評估時與你討論，考慮是否採用特別的止痛方法。

特別的舒緩痛楚方法包括：

- 局部麻醉或區域麻醉
- 硬膜外止痛
- 病人控制性鎮痛

## 全身麻醉有沒有風險？

一般來說，現今的麻醉方法十分安全。全身麻醉直接涉及的死亡風險極低。此外，你應當與外科醫生商討手術涉及的風險。全身麻醉的副作用和併發症可以分為十分常見、常見、不常見、罕見和十分罕見\*等。

## \* 發生機率指標

十分常見	常見	不常見	罕見	十分罕見
10宗內有1宗	100宗內有1宗	1,000宗內有1宗	10,000宗內有1宗	100,000宗內有1宗

**十分常見和常見的副作用**

- 噁心和嘔吐
- 喉嚨痛
- 暈眩、視線模糊
- 頭痛
- 痕癢
- 疼痛和背痛
- 注射藥物時感到痛楚
- 短暫意識錯亂或失憶

**不常見的副作用和併發症**

- 胃內容物／其他物質吸入肺部造成哽塞
- 呼吸不暢
- 無法插管
- 牙齒受損

**罕見或十分罕見的併發症**

- 眼睛受損
- 嚴重藥物敏感
- 神經受損
- 中風
- 心臟病發
- 侵入性插管的併發症
- 恢復知覺：某些高風險病人可能在手術途中恢復知覺
- 死亡（醫院管理局在2003年至2005年期間麻醉死亡的機率为10,000分之0.61）

**備註**

本單張僅供參考，並無盡錄所有併發症。其他未能預見的併發症均有可能發生。某些類別病人面對的實際風險可能有所不同。如欲索取更多資料，請與你的麻醉科醫生聯絡。

儘管採取了各種防範措施，有時還是難免出現併發症。在此情況下，你的麻醉科醫生會採取適當行動控制有關症狀。