

## **Facet Joint Block or Denervation 脊椎關節注射**

### 簡介

脊椎關節是連接相鄰椎骨以形成脊椎柱的關節。像其他關節一樣，它們可能因時間流逝或因創傷而磨損。這在某些情況下可能會導致背痛。脊椎關節阻斷是一種可能緩解因脊椎關節病變引起的慢性頸部或背部疼痛的程序。

### 如何生效？

這療法有多種途徑：

- (一) 在發炎的關節注射類固醇幫助消炎。
- (二) 注射局部麻醉劑止痛。
- (三) 用加熱或冷凍方法，把關節旁的神經線切斷，使痛楚無法傳遞。此療法效力較為持久。
- (四) 注射葡萄糖以刺激發炎並促進組織癒合。

### 如何進行？

- (一) 你有可能需要在治療前禁止飲食。
- (二) 手術一般只需局部麻醉。若有需要，醫生亦會給你鎮靜劑。
- (三) 首先醫生會在你手部放置靜脈套管。
- (四) 然後你需俯伏在手術床上。
- (五) 入針處經消毒後便進行局部麻醉。
- (六) 在超聲波或 X 光指導下，醫生把針插在適當部位。
- (七) 入針時，你需固定身體，以減少併發症的風險。
- (八) 可能會注射 X 光對比劑以確認針頭的正確位置。
- (九) 接著便注射藥物到關節中，或用加熱或冷凍方法，把神經線切斷。

(十) 因痛情需要，醫生可能要在多個關節下針。

### 有甚麼風險？

大部份都不普遍，情況亦不嚴重。

(一) 在注射後你可能感到痛楚。

(二) 傷及脊髓或其他神經線而引致下肢無力或癱瘓則較為罕見。

(三) 把藥物注射到頸椎關節中引至休克，抽筋或停止呼吸則最為罕見。

(四) 因注射時受細菌感染的機會是非常罕有的。

### 備註

本單張僅供參考，並無盡錄所有併發症。某些類別病人面對的實際風險可能有所不同。如欲索取更多資料，請與你的麻醉科醫生聯絡。