

## 洗胃

### 目的

盡快從胃部清除有毒物質，以減少對身體可能引致之傷害。

### 適應症

- 進食了有潛在生命危險分量之有毒物質。
- 洗胃程序一般要在進食了有毒物質一小時之內進行才比較有效。

### 施行前準備

- 洗胃前，醫生會向病者解釋施行的原因及過程。病者一定要明白程序和同意合作。
- 如病人並不清醒，要先進行氣道插管，以保護氣道及肺部。

### 步驟

- 把一條有寬孔之粗膠管放進病者胃部，然後用生理鹽水/清水進行灌洗，以清除胃部內之有毒物質。
- 清洗完畢，通常會將五十克活性炭注入病者之胃部，以吸納剩餘之有毒物質。

### 併發症

臨床資料顯示，各種併發症可能發生的機會約為百份之三。嚴重的併發症是很罕見的。

最常見的併發症是黏膜破損及出血〔一般會自行癒合〕。其他較嚴重但罕見的併發症包括：

- 食道、胃部及小腸穿孔
- 吸入性肺炎
- 電解質失衡
- 心律失調
- 低溫症
- 喉痙攣

### 治療後須知

洗胃程序完成後，病人須接受一段時間的觀察，通常病人須接受進一步治療。

病人及其家屬要留意可能出現洗胃後併發症的情況，如：

- 吞嚥痛楚
- 頸部或前胸部或上背部痛楚
- 嘔吐物帶血
- 發燒

- 咳嗽
- 呼吸困難
- 肚痛

出院後如有出現以上任何徵狀，應儘快回急症室作跟進診治。

### 備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不同類別病人的風險程度也會不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。